

**Расписание тренировочных занятий «ONLIN – смены – Спортландия» #ПРОкачайЛЕТО63 СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ №2 «ОЦ»
с. Большая Глушица в дистанционном режиме с 15.06.2020г. по19.06.2020г. «НА ВОЛНЕ ПОЗИТИВА»**

| Группа | Время | Мероприятие | Ресурсы | |
|---|-------------|--|--|--|
| | | | С использованием ЭОР | При отсутствии технических возможностей |
| 15.06.2020 | | | | |
| Единое расписание для всех групп | 9.00-9.20 | Утренняя переключка «Доброе утро!» | Переключка в групповых чатах (через мессенджер) | Переключка по телефону (звонок или смс) |
| | 9.20-9.30 | Дайджест - новости | Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте | Прослушивание голосового сообщения в мессенджере |
| | 9.40-9.50 | Минутка безопасности «О правилах дорожного движения» | Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте https://vk.com/video-117239550_456239572 https://vk.com/video-43647333_456239053 | Просмотр видеоролика |
| | 9.50-10.10 | Утренняя зарядка - для малышей - для подготовки к ГТО « Зарядка ГТО на Матч ТВ» | https://youtu.be/N326COanIyc?list=TLPQMTAwNjIwMjAE_MU2k1KQXw https://vk.com/video-175499038_456239062 | Комплекс упражнений |
| | 12.00-13.00 | Рубрика #МойСПОРТИВНЫЙКУМИР | Выкладываем в ВКонтакте видео - рассказ о своём спортивном кумире #МойСПОРТИВНЫЙКУМИР и #ПРОкачайЛЕТО63 | |
| | 16.00-17.00 | Досуговое мероприятие. " Пеле: Рождение легенды» | https://youtu.be/qgWkkarg6DI?t=233 | |
| 16.06.2020 | | | | |
| Единое расписание для всех групп | 9.00-9.20 | Утренняя переключка «Доброе утро!» | Переключка в групповых чатах (через мессенджер) | Переключка по телефону (звонок или смс) |
| | 9.20-9.30 | Дайджест - новости | Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте | Прослушивание голосового сообщения в мессенджере |
| | 9.40-9.50 | Минутка безопасности. «Правила движения на велосипеде» | https://youtu.be/8JUDgYKESWY?t=44 | Просмотр видеоролика |
| | 10.00-10.30 | Утренняя зарядка - для малышей - для подготовки к ГТО « Зарядка ГТО на Матч ТВ» | https://youtu.be/4Oxoa4mKIUA?list=TLPQMTAwNjIwMjAE_MU2k1KQXw&t=41 https://vk.com/video-175499038_456239063 | Комплекс упражнений |
| | 12.00-13.00 | "Я ДРУЖУ СО СПОРТОМ" Челлендж. | Спорт в быденных делах: при просмотре телевизора, уборке и др. Делитесь своими "домашнеспортивными" решениями. Выкладываем в ВКонтакте видеоролики | |
| | 16.00-17.00 | Досуговое мероприятие. Просмотр спортивного | https://youtu.be/vGcxk9_f7BI?t=1341 | |

| | | | | |
|---|-------------|---|--|--|
| | | фильма о детях « Как рождаются чемпионы» | | |
| 17.06.2020 | | | | |
| Единое расписание для всех групп | 9.00-9.20 | Утренняя переключка «Доброе утро!» | Переключка в групповых чатах (через мессенджер) | Переключка по телефону (звонок или смс) |
| | 9.20-9.30 | Дайджест - новости | Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте | Прослушивание голосового сообщения в мессенджере |
| | 9.40-9.50 | Минутка безопасности. «Правила поведения на воде» | https://youtu.be/zS3AZAU2aXY?t=7 | Просмотр видеоролика |
| | 10.00-10.30 | Утренняя зарядка - для малышей - для подготовки к ГТО « Зарядка ГТО на Матч ТВ» | https://youtu.be/il7ID3H-MzY?list=TLPQMTAwNjIwMjAE_MU2k1KQXw&t=131 https://vk.com/video-175499038_456239064 | Выполнение упражнений |
| | 12.00-13.00 | Спортивная викторина #ЗнаешьлитыСПОРТ | Пройти на странице ВКонтакте спортивную викторину, выбрав один из вариантов ответа Присоединяйтесь по ссылке https://vk.com/club193670162 | |
| | 16.00-17.00 | Досуговое мероприятие. Просмотр спортивного фильма «Шары ярости» | https://ok.ru/video/286442195669 | |
| 18.06.2020 | | | | |
| Единое расписание для всех групп | 9.00-9.20 | Утренняя переключка «Доброе утро!» | Переключка в групповых чатах (через мессенджер) | Переключка по телефону (звонок или смс) |
| | 9.20-9.30 | Дайджест - новости | Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте | Прослушивание голосового сообщения в мессенджере |
| | 9.40-9.50 | Азбука безопасности «Опасные игрушки» | https://youtu.be/9wFnjfR9s3M?t=16 | Прослушивание голосового сообщения в мессенджере |
| | 10.00-10.30 | Утренняя зарядка - начинающих - для подготовки к ГТО « Зарядка ГТО на Матч ТВ» | https://youtu.be/nU5ZhJaquU?list=TLPQMTAwNjIwMjAE_MU2k1KQXw&t=24 https://vk.com/video-175499038_456239065 | Выполнение упражнений |
| | 12.00-13.00 | Челендж #Самый гибкий» | Продемонстрируй свою гибкость, выкладывай фото и видео выполненного упражнения в группе в ВКонтакте Не забывай про хештег #Самыйгибкий #ПРОкачайЛЕТО63 | |
| | 16.00-17.00 | Досуговое мероприятие. Просмотр фильма «Гол-2» | https://www.youtube.com/watch?v=0pKZYLG964 | |
| 19.06.2020 | | | | |
| | 9.00-9.20 | Утренняя переключка «Доброе утро!» | Переключка в групповых чатах (через мессенджер) | Переключка по телефону (звонок или смс) |

| | | | | |
|---|-------------|---|--|--|
| Единое расписание для всех групп | 9.20-9.30 | Дайджест - новости | Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте | Прослушивание голосового сообщения в мессенджере |
| | 9.40-9.50 | Азбука безопасности «Правила поведения в автобусе» | https://youtu.be/RGnLxCEwlGc?t=158 | |
| | 10.00-10.30 | Утренняя зарядка - для малышей - для подготовки к ГТО « Зарядка ГТО на Матч ТВ» | https://youtu.be/X98oG8ESfdQ?list=TLPQMTAwNjIwMjAE_MU2k1KQXw&t=66 https://vk.com/video-175499038_456239066 | |
| | 12.00-13.00 | Конкурс #МойПАПАСамый,самый, посвященный к Всероссийскому онлайн фестивалю «Папин день» | конкурс фоторабот #МойПАПАСамый,самый Выкладываем фото на нашей странице в Вконтакте! Не забывай про хештег #МойПАПАСамый,самый #ПРОкачайЛЕТО63 | |
| | 16.00-17.00 | Досуговое мероприятие. Просмотр спортивного фильма «Три ниндзя» | https://youtu.be/G5o5GeteFTk?t=775 | |