|  |  |
| --- | --- |
| ***08.30-09.00*** – Сбор детей, зарядка  | Выполнение традиционного комплекса физических упражнений, танцевальная . |
| ***09.00-09.15*** – Утренняя линейка  | Перекличка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ |
| ***09.15-10.00*** – Завтрак  | Начинается с творческой презентации меню, которая включает информацию о пользе продуктов.  |
| ***10.00-12.00*** – Работа по программе лагеря, по плану отрядов, общественно-полезный труд. | Рекомендуется разделить работу на два занятия по 45 минут с перерывом между ними в полчаса, или на 45 минут и 60 минут с перерывом между ними в 15 минут. Обязательно чередование спокойного и активного видов деятельности.  |
| ***12.00-13.00*** – Оздоровительные процедуры  | Рекомендуются подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн.  |
| ***13.00-14.00*** – Обед  | Знакомство отрядов с меню, представленным на обед.  |
| ***14.00-14.30*** – Свободное время  | В это время дети могут поиграть в спокойные настольные игры, почитать книги, порисовать. Кроме того, педагог может использовать это время для подведения с детьми итогов дня, проведения анализа.  |
| ***14.30*** – Уход домой  | -  |



**Режим дня**