

## **Индивидуальный план подготовки обучающейся 11 класса**

**к региональному этапу ВсОШ по информатике в 2026-2027 учебном году.**

**Профили:** программирование, информационная безопасность, искусственный интеллект, робототехника.

**Система проверки:** ejudge (решение задач происходит через специализированную тестирующую систему).

**Задания:** единые для всей страны, разрабатываются централизованно. 4 источника

### **Цели и задачи подготовки**

Освоить и закрепить алгоритмические и программные навыки, необходимые для решения олимпиадных задач.

Изучить специфику выбранного профиля (ИИ, робототехника, информационная безопасность или программирование).

Познакомиться с системой ejudge и форматом олимпиадных туров.

Развить стрессоустойчивость и навыки работы в условиях ограниченного времени.

### **Этапы подготовки**

#### **Этап 1: Базовый (октябрь – декабрь 2026)**

Повторение основ программирования: ввод/вывод, циклы, условия, строки, списки.

Изучение базовых алгоритмов: сортировка, поиск, жадные алгоритмы, динамика, комбинаторика.

Решение задач школьного и муниципального этапов прошлых лет.

Выбор профиля и ознакомление с его требованиями (на сайте «Сириус.Курсы»).

#### **Этап 2: Профильный (январь – начало февраля 2027)**

Углублённая подготовка по выбранному профилю:

**Программирование:** сложные алгоритмы, структуры данных, оптимизация кода.

**Искусственный интеллект:** основы машинного обучения, нейросети, задачи классификации и кластеризации.

**Робототехника:** управление роботами, датчики, алгоритмы движения и принятия решений.

**Информационная безопасность:** криптография, защита данных, основы сетевой безопасности.

- Участие в пробных и тренировочных турах (дистанционно).
- Работа с системой ejudge, отработка сдачи решений.

#### **Этап 3: Заключительный (февраль 2027)**

1. Интенсивные тренировочные туры (моделирование реальных условий).

2. Разбор ошибок, работа над слабыми местами.

3. Психологическая подготовка, режим дня, питание, отдых.

### **Ресурсы для подготовки**

**Сайт «Сириус.Курсы»:** задания и разборы прошлых лет, требования к профилям.

**Система ejudge:** пробные туры, интерфейс сдачи решений.

**Сборники задач ВсОШ по информатике** (издательство «Просвещение», онлайн-библиотеки).

**Онлайн-курсы и платформы:** Codeforces, Stepik, Яндекс.Контест, Informatics.msk.ru.

**Форумы и сообщества:** группы ВКонтакте, олимпиадные блоги.

## Рекомендации

- Тренируйтесь решать задачи на время — это ключевой навык для олимпиад.
- Обязательно участвуйте в пробных турах, чтобы привыкнуть к формату и избежать технических ошибок.
- Не забывайте про отдых и психологическую подготовку — перегрузки могут негативно сказаться на результате.

## Недельный план занятий

| День        | Темы и задачи                                                          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------|
| Понедельник | Основы программирования, задачи на ввод/вывод, условия, циклы          |
| Вторник     | Алгоритмы: сортировка, поиск, задачи на жадность                       |
| Среда       | Профильная тема (ИИ, робототехника, безопасность или программирование) |
| Четверг     | Разбор задач прошлых туров, пробные задания                            |
| Пятница     | Тренировка на время, решение задач с ограничением                      |
| Суббота     | Работа над ошибками, консультации с наставником                        |
| Воскресенье | Отдых, легкое повторение, просмотр мотивационных лекций или разборов   |

## Советы по психологической подготовке

Заранее ознакомьтесь с местом проведения олимпиады (если очно).

Продумайте, как будете справляться со стрессом (дыхательные техники, короткие перерывы).

Не закливайтесь на сложных задачах — лучше решить несколько простых и вернуться к трудным позже.

Поддерживайте позитивный настрой и не сравнивайте себя с другими участниками.