

**Индивидуальный план подготовки обучающейся 9 класса
к региональному этапу ВСОШ по химии в 2026-2027 учебном году.**

1. Нормативно-целевой блок

Цель: Успешное выступление на региональном этапе ВСОШ и выход в заключительный этап.

Сроки проведения: январь — февраль 2027 года.

Продолжительность выполнения заданий: от 3 до 5 часов в зависимости от предмета.

Входной контроль: Анализ результатов муниципального этапа (протокол жюри, сканы работы), выявление разницы между набранными баллами и проходным порогом.

2. Диагностический блок (сентябрь — октябрь 2026 г.)

Проведение стартовой диагностики: решение полного комплекта заданий регионального этапа прошлых лет (за 2024–2025 и 2025–2026 гг.).

Составление карты дефицитов: разделение ошибок на концептуальные (незнание теории), алгоритмические (неумение применять метод) и технические (невнимательность, неверное оформление).

Определение целевого балла: расчет необходимого количества первичных баллов с учетом коэффициента перевода в стобалльную шкалу региона.

3. Содержательный план (модули) Подготовка строится вокруг четырех типов задач, характерных для регионального этапа:

Модуль	Содержание	Инструментарий
Теоретическая база	Углубленное изучение тем школьной программы, выходящих за ее рамки (например, стереометрия повышенной сложности, органическая химия цепочек превращений, синтаксис сложноподчиненных предложений).	Учебники профильного уровня (Л.С. Атанасян, О.С. Габриелян, В.В. Бабайцева), вузовские курсы лекций.
Олимпиадные техники	Освоение специфических методов решения: инварианты и раскраски (математика), качественный анализ смесей (химия), работа с историческими источниками и картами, лингвистические задачи на неизвестных языках.	Сборники под редакцией С.А. Дориченко, И.В. Яценко; архивы региональных этапов.
Практикум и скорость	Решение задач второй части (развернутый ответ) с жестким ограничением времени. Отработка навыка оформления решений строго по	Тренировочные сессии по 3–5 часов, тайм-менеджмент.

Модуль	Содержание	Инструментарий
	критериям ЦПМК (наличие чертежа, обоснования каждого шага, верная запись ответа).	
Межпредметные связи	Задания на стыке дисциплин (биохимия, астрофизика, математическая лингвистика, экономическая география).	Научно-популярная литература, специализированные каналы и журналы.

4. Организационно-деятельностный план (сетка-график) План рассчитан на период с ноября 2026 года по середину января 2027 года (интенсивный этап перед олимпиадой).

Период	Задачи	Формат занятий
Ноябрь 2026	Закрытие базовых пробелов из диагностического блока. Изучение нестандартных теорем и формул.	Индивидуальные консультации с учителем-предметником (2 раза в неделю), самостоятельная работа.
Декабрь 2026	Погружение в формат регионального этапа. Решение полных вариантов за 3–5 часов. Разбор критериев проверки.	Участие в онлайн-курсах от вузов (МФТИ, МГУ, СПбГУ). Самопроверка по ключам экспертов.
Январь 2027 (до олимпиады)	Точечная шлифовка. Решение только самых сложных задач последних лет. Психологическая разгрузка, нормализация режима сна.	Пробный тур в условиях, максимально приближенных к реальным (в школе или центре подготовки).

5. Ресурсное обеспечение

Литература: пособия «Готовимся к региональному этапу» (издательства «Просвещение», МЦНМО)

Цифровые ресурсы: Платформы «Сириус.Курсы», «Фоксфорд»

Человеческие ресурсы: Наставник (школьный учитель высшей категории, психолог).

6. Мониторинг и коррекция

Еженедельный срез: Каждое воскресенье — решение одного полноценного задания №2 или №3 (самых весомых по баллам) с последующим разбором.

Критерии эффективности: Рост среднего балла за вторую часть на 15–20% каждые две недели; сокращение времени на рутинные операции первой части.

Коррекция: Если прогресс отсутствует, смена тактики (переход от изучения нового материала к многократному повторению отработанных схем).

7. Преодолимадная неделя

Полный отказ от изучения новых тем во избежание когнитивной перегрузки.

Повторение личного справочника-шпаргалки (формулы, даты, исключения из правил).

Подготовка документов (паспорт, согласие на обработку данных, черная гелевая ручка, вода, шоколад без фольги).